



**Associazione di promozione sociale e solidarietà familiare**

## **Bilancio Sociale 2019**

14 luglio 2020

# Indice

## *Lettera ai Soci*

La Tenda e la sua missione	pag. 4
I valori di riferimento	5
La storia e le cifre	6
L'organizzazione interna	7
L'attività svolta nel 2019	8
1. Vita Nuova	8
2. La formazione dei formatori	11
3. Comunicazione e promozione	11
4. Incontri di preghiera	11
Il bilancio	12
Progetto di promozione 2020-2022	13

## ***Carissimi Soci,***

il 1° ottobre 2010 sei famiglie sottoscrivevano la costituzione dell'associazione La Tenda e in questi dieci anni spesso mi è tornata in mente quella sera del 19 gennaio 2011, quando ha preso il via la nostra prima iniziativa: Vita Nuova.

Avevamo un obiettivo chiaro: sviluppare un metodo che aveva già dato prova della sua efficacia, estenderlo e sostenere sempre più famiglie che ogni giorno sono vittime della dipendenza patologica. Nello stesso tempo sapevamo, altrettanto chiaramente, che se fossimo riusciti ad aiutare anche una sola famiglia, saremmo stati ripagati dell'impegno profuso.

Questo obiettivo minimo è stato ampiamente superato, ma permettetemi per un momento di guardare al decennio trascorso sulle ali del nostro umano sentire. I numeri li rinviemo alle pagine che seguono.

La percezione sia mia che degli altri componenti del Direttivo è che la nostra azione riporta serenità nei familiari, già dopo pochi mesi di frequenza di Vita Nuova: i lineamenti del viso si distendono, le relazioni familiari migliorano.

I familiari di persone che soffrono di dipendenza patologica comprendono che la malattia del loro caro non è una fatalità invincibile.

Siamo molto soddisfatti per tutte quelle famiglie che sono riuscite a mettere in pratica le indicazioni ricevute negli incontri di Vita Nuova; nello stesso tempo ricordiamo e ci rammarichiamo per tutte le famiglie che, dopo un primo tentativo di avvicinarsi a La Tenda, non hanno intrapreso il percorso, forse troppo impegnativo per le loro forze.

Gli ultimi mesi del 2019 hanno visto il Direttivo impegnato nel mettere in cantiere nuove idee e traguardi, condivisi con collaborazione, amore e grande impegno.

Un progetto pluriennale di comunicazione e promozione, affidato a esperti del settore, ci vedrà impegnati a estendere il raggio di azione de La Tenda e far sì che diventi più facilmente contattabile da parte delle famiglie che possono averne bisogno.

Il sostegno economico di soci e sostenitori sarà fondamentale per poter condurre in porto il potenziamento della nostra azione, così come sarà sempre più rilevante la possibilità di collaborare più strettamente con le agenzie sanitarie del territorio in una logica di complementarità.

La Tenda è ancora un piccolo seme che, con la forza dei risultati finora ottenuti, può crescere molto, per dare risposta a un bisogno sempre crescente nella nostra società.

*Il Presidente  
Luigi Golfetto*

# La Tenda e la sua missione

Ci troviamo immersi in una cultura, purtroppo molto diffusa, che parla di famiglia solo come luogo nel quale i problemi delle persone si manifestano o persino si generano. La Tenda sostiene un'idea diversa: **La Tenda guarda alla famiglia come il luogo naturale di vita e sviluppo della persona, risorsa fondamentale per il benessere delle persone che ne fanno parte per il loro equilibrio, salute, felicità e per il bene di tutta la società.**

I componenti della famiglia, infatti, se adeguatamente sostenuti, possono imparare a sfruttare a pieno le potenzialità che la famiglia in molti casi ha, per **affrontare i problemi e metterli sotto controllo**, recuperando gradualmente la possibilità di una vita serena.

**La Tenda ha una specifica missione: sostenere le famiglie nelle quali si manifestano problemi di dipendenza patologica.**

I familiari possono prima di tutto imparare a riconoscere le forme in cui si manifesta la dipendenza patologica e i segnali delle problematiche adolescenziali; possono poi apprendere comportamenti e regole di vita capaci di non alimentare e contrastare i fenomeni problematici, togliere loro lo spazio e la forza con i quali dominano su tutti, liberandosi da una vera e propria schiavitù. Le risorse fondamentali sono quelle che i familiari mettono in gioco, dal momento che sono gli unici sulla cui forza di volontà si può far conto.

La Tenda ha una funzione complementare al servizio sanitario pubblico che cura le persone che soffrono di dipendenza patologica.

# I valori di riferimento

Il Vangelo come guida ai nostri passi

La famiglia e la forza dell'amore che lega i suoi componenti

Il rispetto per chi è ammalato e soffre

L'impegno e la responsabilità di chi è sano e forte verso chi non lo è

L'astensione dal giudizio

La Tenda si chiama così perché

*E vidi **un cielo nuovo e una terra nuova ...***

*"Ecco **la tenda di Dio con gli uomini!***

*Egli abiterà con loro*

*Ed essi saranno suoi popoli*

*Ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio.*

***E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi***

*E non vi sarà più la morte*

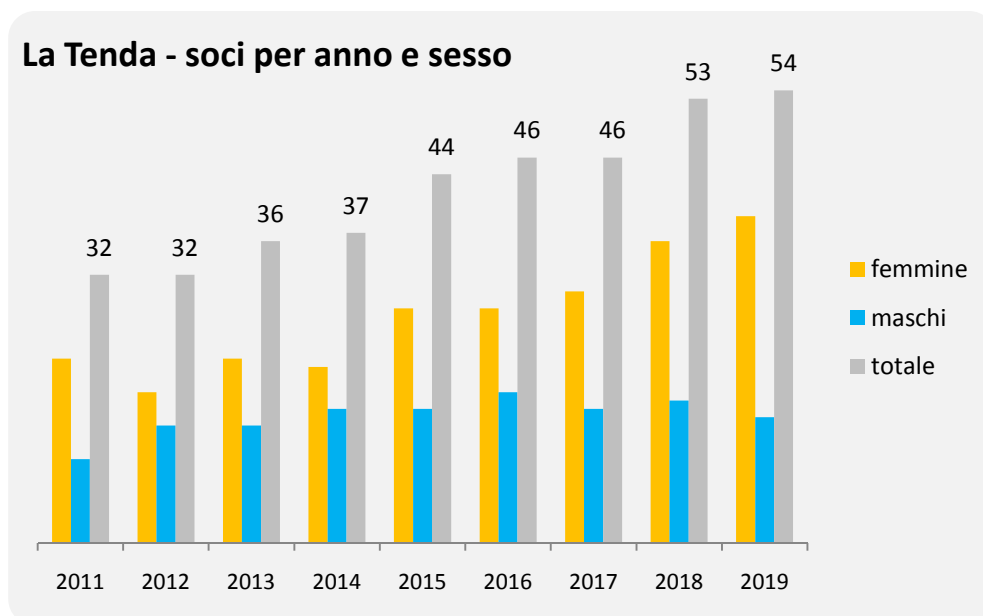
*Né lutto né lamento né affanno,*

***perché le cose di prima sono passate"***

Dal Libro dell'Apocalisse

## La storia e le cifre

Nata il 1° ottobre 2010, La Tenda ha avviato le attività a gennaio 2011 e le ha condotte finora senza interruzioni. Partita con 12 soci fondatori, ha visto crescere ogni anno il numero dei soci dai 32 del 2011 ai 54 del 2019. Nell'arco dei suoi nove anni di vita, sotto La Tenda sono passati più di 160 soci provenienti per la maggior parte dalla provincia di Como.



Anche nel 2019 La Tenda ha mantenuto l'iscrizione al registro della Provincia di Como delle Associazioni di promozione sociale (n. CO 77 sezione F), al registro di Regione Lombardia delle Associazioni di solidarietà familiare (progressivo n. 924) e l'adesione al Forum comasco delle associazioni famigliari.

# L'organizzazione interna

Gli organi dell'associazione sono:

- l'**Assemblea dei soci**, composta da tutti i soci in regola con le norme di adesione previste dallo Statuto
- il **Consiglio Direttivo**, rinnovato alla scadenza di ottobre 2019 per il triennio 2019 – 2022 e attualmente composto da Luigi Golfetto (Presidente), Barbara Mantovan (Vice Presidente), Elvira Carola (Segretario), Stefania Rinelli (Componente), Gianluca Salini (Componente)
- il **Collegio dei revisori dei conti**, rimasto fino ad ottobre 2019, è stato composto da Attilio Maria Pagani, Antonio Lucca, Francesco Casari.

Il 2019 ha visto l'entrata in vigore del Codice del Terzo settore al quale La Tenda si è tempestivamente adeguata. L'Assemblea dei soci del 2 ottobre 2019 infatti ha approvato il nuovo Statuto e ha eletto il nuovo Consiglio Direttivo.

L'associazione si avvale di esperti di provata esperienza e professionalità per la realizzazione delle sue attività e, in particolare, per la formazione e sostegno alle famiglie alle prese con la gestione dei problemi della dipendenza patologica. Nel 2019 hanno collaborato con La Tenda Giuseppe Ballabio (medico) e Michela Girgi (psicologa).

I soci che compongono il Direttivo prestano la loro opera volontaria e gratuita per l'accoglienza delle famiglie, l'organizzazione delle attività, la gestione amministrativa, le attività di promozione e comunicazione. Anche altri soci hanno collaborato allo svolgimento di Vita Nuova, in particolare per l'accoglienza delle famiglie e l'organizzazione logistica.

# L'attività svolta nel 2019

## 1. Vita Nuova

La principale iniziativa de La Tenda è il percorso Vita Nuova che, con il 2019, ha compiuto nove anni di servizio alle famiglie.

Di fronte ai problemi legati alla dipendenza patologica ed ai comportamenti ribelli di alcuni adolescenti, le famiglie vivono un acuto disagio e un senso di disorientamento nel decidere e applicare comportamenti in grado di ottenere un risultato efficace. Con il percorso Vita Nuova l'associazione offre alle famiglie l'opportunità di:

- non essere più sole di fronte al problema della dipendenza patologica o dell'adolescenza problematica dei figli
- diventare gradualmente capaci di tenere sotto controllo le situazioni problematiche
- indurre le persone ammalate a curarsi nelle strutture specializzate
- recuperare una maggiore serenità familiare.

### ***Un'idea originale anima Vita Nuova***

Secondo le convinzioni più diffuse, la persona preda della dipendenza patologica (definita vizio) è vista come autore consapevole di comportamenti nocivi: *l'ha voluto lui/lei*; quindi la contromisura è indicata nella volontà del soggetto stesso a voler mettere fine alla sua dipendenza: *deve essere lui/lei a volerlo*. Altri sono convinti che la famiglia, con i suoi problemi, sia causa della dipendenza. Di conseguenza, le metodologie più diffuse per il contrasto alla dipendenza si focalizzano sul soggetto interessato e hanno lo scopo di agire sulla sua volontà affinché metta sotto controllo e rinunci alla sua forma di dipendenza.

La Tenda fonda invece la sua azione prima di tutto sulla consapevolezza che nella nostra società vivono persone fragili preda di grande frustrazione di fronte al grado elevato della competizione sociale in atto e non vi sono ancora certezze scientifiche sulle cause di queste fragilità.

Le persone fragili cercano di vincere l'ansia e la frustrazione ricorrendo a sostanze o comportamenti dopanti; la prima sensazione di forza e onnipotenza dura poco e quindi sono costrette a ricorrere a una nuova dose della loro "medicina" per vincere la debolezza. Loro malgrado entrano sempre più in un circuito perverso di depressione e di uso di sostanze o comportamenti dopanti nel vano tentativo di riemergere. Assomigliano agli incauti viaggiatori che finiscono nelle sabbie mobili e si agitano nel tentativo di uscirne, ma più si agitano, più sprofondano.

Di fronte a questo dramma - individuale, familiare e sociale - La Tenda non chiede ai deboli di diventare forti da soli: sceglie piuttosto di chiedere ai familiari *più forti* di impegnarsi per fare loro da guida e sostegno. La forza alla quale si fa ricorso è quella delle persone che non soffrono di dipendenza patologica e che circondano più da vicino chi ha questo tipo di problema.

La Tenda agisce con le famiglie che desiderano mettersi in gioco, offre un percorso di formazione e accompagnamento per apprendere i comportamenti che servono prima di tutto per non farsi manipolare dalla dipendenza e poi per gestire correttamente la persona con problemi di dipendenza o gli adolescenti problematici.



Durante gli incontri settimanali, gli esperti incaricati hanno illustrato ai partecipanti i comportamenti da tenere di fronte alle manifestazioni della dipendenza patologica, in particolare come sottrarsi alle manipolazioni che caratterizzano il comportamento di chi ne è affetto. Il gruppo funge da palestra per allenare le persone e le famiglie ad un nuovo modello di rapporto con le persone che soffrono di dipendenza patologica.

I risultati ottenuti sono il nostro motore per continuare nell'opera intrapresa, per dare alle famiglie gli strumenti e, soprattutto, la fiducia nel fatto che si possono superare le difficoltà rappresentate da queste forme di patologia.

Dal 2011 al 2019 il percorso Vita Nuova si è costantemente sviluppato, come si può osservare dai dati nella tabella, con l'attivazione durante l'anno di 3 gruppi di incontro per le famiglie.

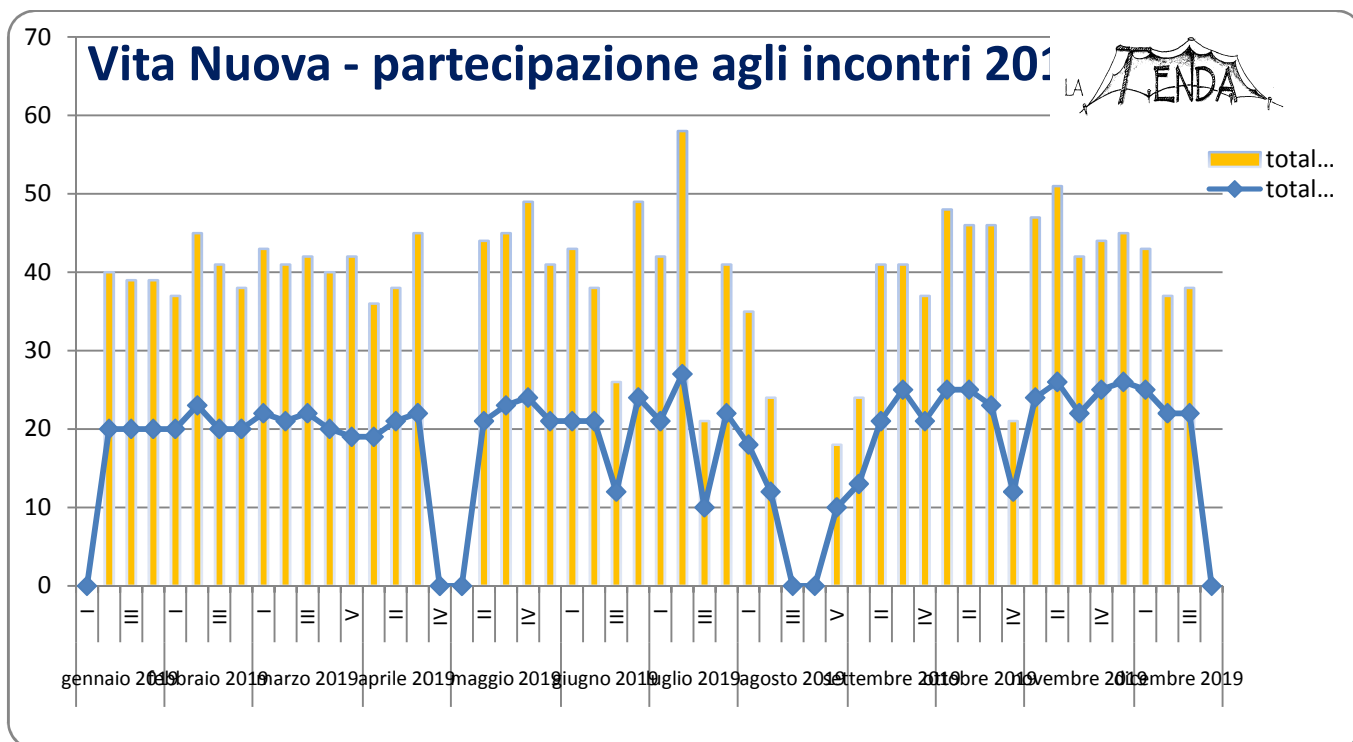
La Tenda – Percorso VITA NUOVA									
Anno	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Incontri svolti	41	42	82	125	130	132	155	118	129
Media famiglie presenti	8	10	11	13	16	16	18	17	18
Media persone presenti	18	21	22	29	27	31	37	36	35
Ore di incontro soci	Dato non disponibile	404	505	672	795	854	920	855	953
Ore di incontro non soci	Dato non disponibile	459	489	787	606	798	987	928	878

Complessivamente nei tre gruppi sono stati svolti **129 incontri formativi**, ai quali hanno partecipato in media **18 famiglie e 35 persone**, fra soci e non soci.

I soci hanno fruito in totale di **953 ore/uomo** di formazione e hanno contribuito alla loro realizzazione con un contributo liberale di € 60,00 mensili per l'intero nucleo familiare. I familiari non soci hanno fruito di complessive **878 ore/uomo** di formazione gratuita.

Ogni gruppo è costituito da un numero variabile di famiglie: quelle che partecipano da tempo e quelle di nuovo ingresso. La loro partecipazione può stabilizzarsi o terminare dopo pochi incontri; in effetti l'impegno richiesto ai partecipanti è significativo e non tutti se la sentono di mettersi in gioco.

Ogni gruppo è assistito anche dai componenti del Consiglio Direttivo che si fanno carico dell'accoglienza e dell'organizzazione delle attività.



Nel corso dell'anno il Consiglio Direttivo ha rilevato che la maggior parte delle famiglie che partecipano assiduamente agli incontri Vita Nuova ne hanno tratto significativi benefici e miglioramenti notevoli nelle situazioni familiari. Molti partecipanti, nel corso degli incontri, dichiarano di avere acquisito la capacità ed il coraggio di gestire le crisi familiari più difficili e illustrano quanto il cambiamento dei loro comportamenti abbia indotto cambiamenti positivi nei malati di dipendenza patologica e nel clima familiare complessivo.

All'interno dei gruppi vi sono nuclei familiari che applicano presto e bene le indicazioni comportamentali suggerite dall'esperto e procedono spedite verso le "buone pratiche", altre famiglie che, invece, necessitano di tempi più lunghi per acquisire progressivamente la forza di avviare il proprio cambiamento.

Da una valutazione condotta con gli esperti di cui si avvale l'associazione, si riscontra che i risultati derivano sia dalla capacità delle persone di comprendere, far propri e applicare i comportamenti coerenti con il metodo proposto, sia dalla durata e costanza della partecipazione e dell'impegno.

## **2. La formazione dei formatori**

La formazione di nuovi formatori è rimasta sospesa per tutto il 2019, in attesa di individuare ulteriori medici, psicologi, educatori interessati a sviluppare le attività del percorso Vita Nuova e a diffondere l'approccio culturale e metodologico che la Tenda ha fatto proprio.

## **3. Comunicazione e promozione**

Per promuovere la conoscenza dell'associazione sul territorio, anche al fine di sviluppare le nuove potenzialità dei gruppi Vita Nuova, durante l'anno sono state svolte alcune iniziative promozionali. I componenti del Direttivo, anche coadiuvati da altri soci hanno:

- implementato il sito web dell'associazione [www.associazione.latenda.it](http://www.associazione.latenda.it)
- diffuso il volantino diretto alle famiglie potenzialmente interessate
- tenuto i contatti con i servizi sociali dei comuni del circondario
- partecipato alla giornata delle Associazioni di Cermenate (2 giugno)
- coinvolto assistenti sociali, assessori, persone interessate a partecipare come uditori agli incontri Vita Nuova.

## **4. Incontri di preghiera**

Per esprimere l'ispirazione cristiana dell'associazione, anche nel 2019 il Direttivo ha proposto ai soci e, in particolare, ai partecipanti a Vita Nuova alcuni momenti di preghiera per le famiglie in difficoltà. L'adesione, naturalmente, è stata assolutamente libera e incondizionata.

# Il bilancio

Nel 2019 l'associazione La Tenda ha registrato entrate per € **16.690,44** cui si sono aggiunti € 35.159,25 accumulati nei precedenti esercizi. Le fonti di entrata sono rappresentate prevalentemente dai contributi liberali dei soci che partecipano alle attività del percorso Vita Nuova e si impegnano a sostenerne la realizzazione. Il dettaglio è indicato in tabella.

Le uscite verificatesi nell'anno ammontano a complessivi € **16.147,84**. Per la maggior parte corrispondono al compenso per le prestazioni professionali degli esperti che realizzano gli incontri con le famiglie del percorso Vita Nuova. Da sottolineare anche la spesa straordinaria sostenuta per le sedi, a compensazione di spese non sostenute negli anni precedenti per questa voce. Il dettaglio è indicato in tabella.

Il saldo dell'esercizio 2019 è attivo per un totale di € **35.701,85**.

Da notare il progressivo aumento delle entrate derivanti dalla raccolta **Cinque per Mille**, passate da €323,95 del 2014 a €959,88 del 2019.

<b>Bilancio 2019</b>			
<b>Entrate 2019</b>	<b>euro</b>	<b>Uscite 2019</b>	<b>euro</b>
contributi Vita Nuova	15.160,00	spese Vita Nuova	8.605,40
cinqueper mille	959,88	sedi	5.300,00
quote associative	530,00	spese generali	1.170,00
interessi bancari	40,56	attrezzature	333,00
		promozione	310,00
		beni di consumo	253,54
<b>Totale entrate</b>	<b>16.690,44</b>	Imposte e tasse	100,00
saldo contabile 2018	35.159,25	spese bancarie	75,90
<b>Totale risorse</b>	<b>51.849,69</b>	<b>Totale uscite</b>	<b>16.147,84</b>
		saldo conto corrente	35.348,77
		saldo cassa	353,08
		<b>Totale a pareggio</b>	<b>35.701,85</b>

# Progetto di promozione 2020-2022

Negli ultimi mesi del 2019, il Direttivo ha messo in cantiere un progetto pluriennale di comunicazione e promozione, con la finalità di potenziare l'associazione, la sua visibilità autorevolezza e operatività.

Con il supporto di esperti del settore, a partire dal 2020 saranno avviate azioni promozionali dirette a:

- migliorare le prestazioni del sito web
- revisionare i materiali di comunicazione alle famiglie
- acquisire nuove collaborazioni da parte di esperti per la gestione dei percorsi Vita Nuova
- elaborare documenti, testimonianze e nuovi strumenti di comunicazione
- acquisire fondi di sostegno
- ampliare le collaborazioni con altre associazioni e istituzioni.