



Associazione di promozione sociale

Bilancio Sociale 2021

Febbraio 2022

Indice

Lettera ai Soci

La Tenda e la sua missione	pag. 4
I valori di riferimento	5
La storia e le cifre	6
L'organizzazione interna	7
L'attività svolta nel 2021	8
1. Vita Nuova	8
2. Comunicazione e promozione	11
Il bilancio	12

Carissimi Soci,

abbiamo resistito anche al secondo anno di pandemia e, tutto sommato, ne siamo usciti bene.

Com'è ovvio le normali attività dei gruppi Vita Nuova hanno risentito del disagio provocato dalla necessità di alternare gli incontri in presenza e quelli da remoto. La pandemia ha limitato la partecipazione delle famiglie che chiedono di partecipare ai gruppi e rende anche più difficoltoso il lavoro degli esperti che seguono i gruppi. Qualche famiglia si perde sempre per strada e questo incide sul risultato finale.

Questa situazione ci ha permesso comunque di seguire il progetto di comunicazione avviato lo scorso anno e che solo adesso inizia a dare i primi positivi segnali di ritorno.

Guidati dalla nostra consulente di comunicazione, abbiamo rifatto depliant e locandine adeguandole alle esigenze dei tempi.

Molto impegno ha richiesto anche l'onere di portare a Cermenate lo spettacolo "Tirare la corda" messo a punto dal Teatro Officina di Milano. E' stato un successo, erano presenti più persone del previsto ed è piaciuto molto a grandi e adolescenti.

Non mi resta che ringraziare i componenti del direttivo per l'impegno che mettono a servizio dell'associazione, in particolare Barbara e Gianluca che, oltre a farsi carico di un gruppo a testa, si stanno impegnando in corsi di formazione per accrescere le loro potenzialità rispetto alle necessità dell'associazione.

Un grazie di cuore a tutti i Soci che contribuiscono a far crescere l'associazione.

Grazie a tutti

*Il Presidente
Luigi Golfetto*

La Tenda e la sua missione

Ci troviamo immersi in una cultura, purtroppo molto diffusa, che parla di famiglia solo come luogo nel quale i problemi delle persone si manifestano o persino si generano. La Tenda sostiene un'idea diversa: La Tenda guarda alla famiglia come il luogo naturale di vita e sviluppo della persona, risorsa fondamentale per il benessere delle persone che ne fanno parte per il loro equilibrio, salute, felicità e per il bene di tutta la società.

I componenti della famiglia, infatti, se adeguatamente sostenuti, possono imparare a sfruttare a pieno le potenzialità che la famiglia in molti casi ha, per affrontare i problemi e metterli sotto controllo, recuperando gradualmente la possibilità di una vita serena.

La Tenda ha una specifica missione: sostenere le famiglie nelle quali si manifestano problemi di dipendenza patologica.

I familiari possono prima di tutto imparare a riconoscere le forme in cui si manifesta la dipendenza patologica e i segnali delle problematiche adolescenziali; possono poi apprendere comportamenti e regole di vita capaci di non alimentare e contrastare i fenomeni problematici, togliere loro lo spazio e la forza con i quali dominano su tutti, liberandosi da una vera e propria schiavitù. Le risorse fondamentali sono quelle che i familiari mettono in gioco, dal momento che sono gli unici sulla cui forza di volontà si può far conto.

La Tenda ha una funzione complementare al servizio sanitario pubblico che cura le persone che soffrono di dipendenza patologica.

I valori di riferimento

Il Vangelo come guida ai nostri passi

La famiglia e la forza dell'amore che lega i suoi componenti

Il rispetto per chi è ammalato e soffre

L'impegno e la responsabilità di chi è sano e forte verso chi non lo è

L'astensione dal giudizio

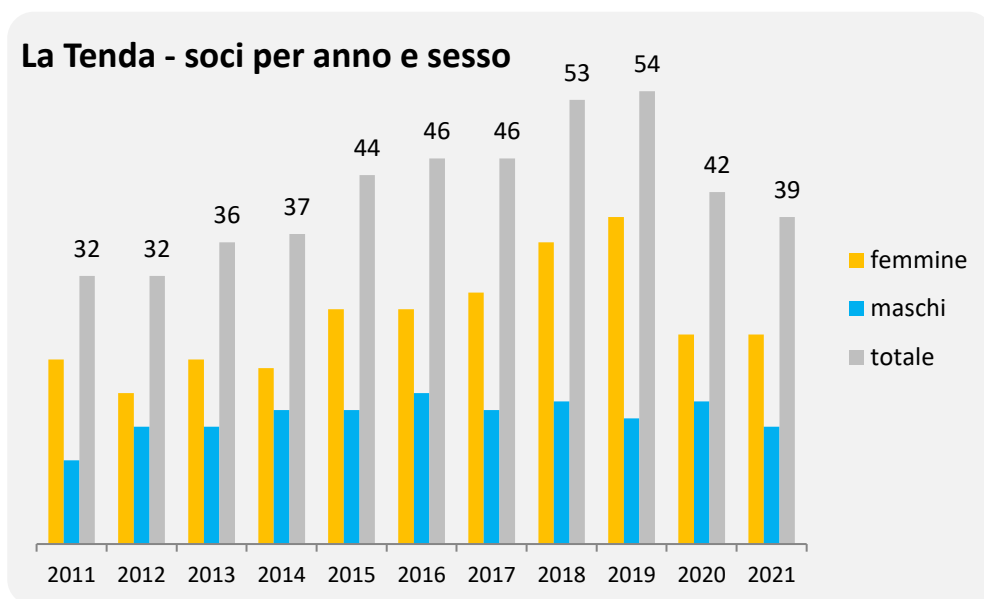
La Tenda si chiama così perché

*E vidi un cielo nuovo e una terra nuova ...
"Ecco la tenda di Dio con gli uomini!
Egli abiterà con loro
Ed essi saranno suoi popoli
Ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio.
E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi
E non vi sarà più la morte
Né lutto né lamento né affanno,
perché le cose di prima sono passate"*

Dal Libro dell'Apocalisse

La storia e le cifre

Nata il 1° ottobre 2010, La Tenda ha avviato le attività a gennaio 2011 e le ha condotte in questi anni senza interruzioni. Partita con 12 soci fondatori, ha visto crescere ogni anno il numero dei soci dai 32 del 2011 ai 54 del 2019. Negli ultimi due anni, le limitazioni imposte dalla pandemia hanno prodotto una interruzione dei contatti con alcuni soci che non hanno aderito alle formule di incontro da remoto e hanno quindi interrotto i rapporti con La Tenda. Conseguentemente, il numero di soci si è ridotto rispetto agli anni precedenti. Nell'arco dei suoi 10 anni di vita, sotto La Tenda sono passati più di 170 soci provenienti per la maggior parte dalla provincia di Como.



Nel 2021 La Tenda ha avviato la transizione dall'iscrizione al registro della Provincia di Como delle Associazioni di promozione sociale (n. CO 77 sezione F) al Registro Unico Nazionale del Terzo settore (RUNTS). Inoltre ha mantenuto l'adesione al Forum comasco delle associazioni famigliari.

L'organizzazione interna

Gli organi dell'associazione sono:

- l'Assemblea dei soci, composta da tutti i soci in regola con le norme di adesione previste dallo Statuto
- il Consiglio Direttivo, rinnovato alla scadenza di ottobre 2019 per il triennio 2019 – 2022 e composto da Luigi Golfetto (Presidente), Barbara Mantovan (Vice Presidente), Elvira Carola (Segretario), Gianluca Salini (Componente).

L'associazione si avvale di esperti di provata esperienza e professionalità per la realizzazione delle sue attività e, in particolare, per la formazione e sostegno alle famiglie alle prese con la gestione dei problemi della dipendenza patologica. Nel 2021 hanno collaborato con La Tenda Giuseppe Ballabio (medico) e Michela Girgi (psicologa).

I soci che compongono il Direttivo prestano la loro opera volontaria e gratuita per l'accoglienza delle famiglie, l'organizzazione delle attività, la gestione amministrativa, le attività di promozione e comunicazione. In particolare per lo svolgimento di Vita Nuova, i soci Mantovan e Salini sono subentrati alla dr.ssa Girgi per la conduzione degli incontri.

L'attività svolta nel 2021

1. Vita Nuova

La principale iniziativa de La Tenda è il percorso Vita Nuova. Di fronte ai problemi legati alla dipendenza patologica ed ai comportamenti ribelli di alcuni adolescenti, le famiglie vivono un acuto disagio e un senso di disorientamento nel decidere e applicare comportamenti in grado di ottenere un risultato efficace. Con il percorso Vita Nuova l'associazione offre alle famiglie l'opportunità di:

- non essere più sole di fronte al problema della dipendenza patologica o dell'adolescenza problematica dei figli
- comprendere dinamiche e comportamenti tipici dell'adolescenza e della dipendenza patologica
- diventare gradualmente capaci di tenere sotto controllo le situazioni problematiche
- indurre le persone ammalate a curarsi nelle strutture specializzate
- recuperare una maggiore serenità familiare.

Come interviene Vita Nuova

Secondo le convinzioni più diffuse, la persona preda della dipendenza patologica (ancora molto spesso definita vizio) è vista come autore consapevole di comportamenti nocivi: l'ha voluto lui/lei; quindi la contromisura è indicata nella volontà del soggetto stesso a voler mettere fine alla sua dipendenza: deve essere lui/lei a volerlo. Altri sono convinti che la famiglia, con i suoi problemi, sia causa della dipendenza. Di conseguenza, le metodologie più diffuse per il contrasto alla dipendenza si focalizzano sul soggetto interessato e hanno lo scopo di agire sulla sua volontà affinché metta sotto controllo e rinunci alla sua forma di dipendenza.

La Tenda fonda invece la sua azione prima di tutto sulla consapevolezza che nella nostra società vivono persone fragili preda di grande frustrazione di fronte al grado elevato della competizione sociale in atto e non vi sono ancora certezze scientifiche sulle cause di queste fragilità.

Le persone fragili cercano di vincere l'ansia e la frustrazione ricorrendo a sostanze o comportamenti dopanti; la prima sensazione di forza e onnipotenza dura poco e quindi sono costrette a ricorrere a una nuova dose della loro "medicina" per vincere la debolezza. Loro malgrado entrano sempre più in un circuito perverso di depressione e di uso di sostanze o comportamenti dopanti nel vano tentativo di riemergere. Assomigliano agli incauti esploratori che finiscono nelle sabbie mobili e si agitano nel tentativo di uscirne, ma più si agitano, più sprofondano.

Di fronte a questo dramma - individuale, familiare e sociale - La Tenda non chiede ai deboli di diventare forti da soli: sceglie piuttosto di chiedere ai familiari più forti di impegnarsi per fare loro da guida e sostegno. La forza alla quale si fa ricorso è quella delle persone che non soffrono di dipendenza patologica e che circondano più da vicino chi ha questo tipo di problema.

La Tenda agisce con le famiglie che desiderano mettersi in gioco, offre un percorso di formazione e accompagnamento per apprendere i comportamenti che servono prima di tutto per non farsi manipolare dalla dipendenza e poi per gestire correttamente la persona con problemi di dipendenza o gli adolescenti problematici.

Durante gli incontri settimanali, gli esperti incaricati illustrano ai partecipanti i comportamenti da tenere di fronte alle manifestazioni della dipendenza patologica, in particolare come sottrarsi alle manipolazioni che caratterizzano il comportamento di chi ne è affetto. Il gruppo funge da palestra per allenare le persone e le famiglie ad un nuovo modello di rapporto con le persone che soffrono di dipendenza patologica.

Ogni gruppo è costituito da un numero variabile di famiglie: quelle che partecipano da tempo e quelle di nuovo ingresso. La loro partecipazione può stabilizzarsi o terminare dopo pochi incontri; in effetti l'impegno richiesto ai partecipanti è significativo e non tutti se la sentono di mettersi in gioco.

Ogni gruppo è assistito anche dai componenti del Consiglio Direttivo che si fanno carico dell'accoglienza e dell'organizzazione delle attività.

I risultati

Nel corso degli anni, il Consiglio Direttivo ha rilevato che la maggior parte delle famiglie che partecipano assiduamente agli incontri Vita Nuova ne hanno tratto significativi benefici e miglioramenti notevoli nelle situazioni familiari. Molti partecipanti, nel corso degli incontri, dichiarano di avere acquisito la capacità ed il coraggio di gestire le crisi familiari più difficili e illustrano quanto il cambiamento dei loro comportamenti abbia indotto cambiamenti positivi nei malati di dipendenza patologica e nel clima familiare complessivo.

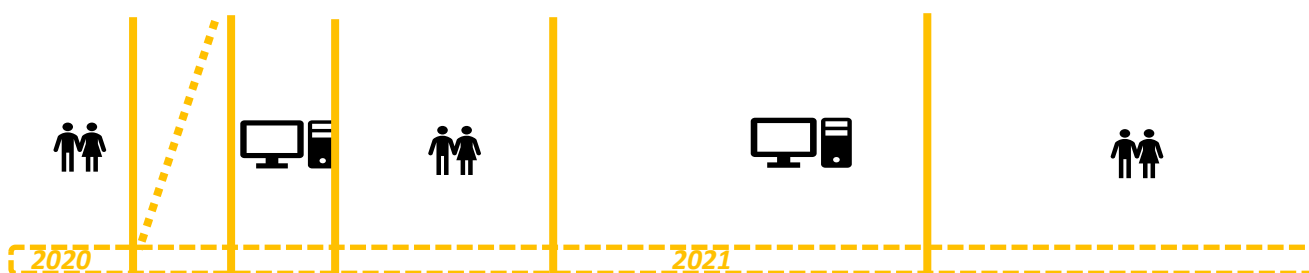
All'interno dei gruppi vi sono nuclei familiari che applicano presto e bene le indicazioni comportamentali suggerite dall'esperto e procedono spedite verso le "buone pratiche", altre famiglie che, invece, necessitano di tempi più lunghi per acquisire progressivamente la forza di avviare il proprio cambiamento.

Da una valutazione condotta con gli esperti di cui si avvale l'associazione, si riscontra che i risultati derivano sia dalla capacità delle persone di comprendere, far propri e applicare i comportamenti coerenti con il metodo proposto, sia dalla durata e costanza della partecipazione e dell'impegno.

Vita Nuova nel 2021

Dal 2011 al 2019 il percorso Vita Nuova si è costantemente sviluppato, come si può osservare dai dati nella tabella che segue. Poi il 2020 ha portato un grande rallentamento.

Gli incontri Vita Nuova sono stati sospesi nel periodo del primo lock down, da marzo a metà maggio 2020, per poi riprendere senza ulteriori interruzioni, ricorrendo due volte alla soluzione della videoconferenza per assicurare la continuità del percorso e evitare la solitudine delle famiglie in difficoltà. Il grafico qui sotto rappresenta la successione delle modalità di incontro nei 24 mesi del biennio 2020-21.



Come già accaduto nel 2020, non tutte le famiglie partecipanti hanno aderito alla nuova modalità da remoto, alcuni per scarsa dimestichezza con la tecnologia necessaria, altri per scarso gradimento di questa modalità. In ogni caso, la maggior parte di esse ha accolto anche nel 2021 questa soluzione per dare continuità al percorso Vita Nuova.

L'andamento complessivo dell'attività ha registrato nel 2021 una ripresa, anche se il livello di partecipazione delle famiglie non è ancora tornato ai livelli del 2019.

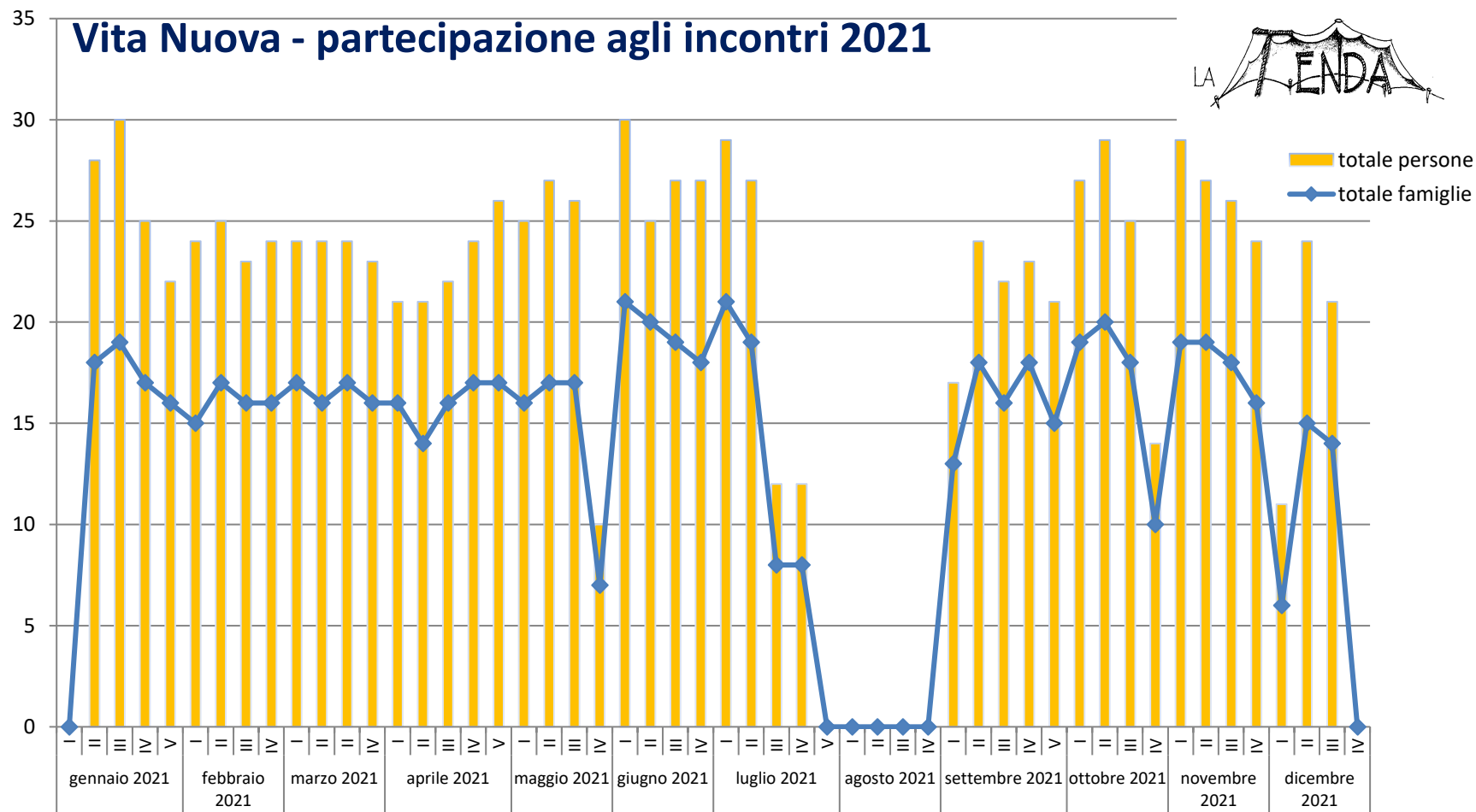
I tre gruppi sono rimasti attivi nel 2021 con 129 incontri formativi, ai quali hanno partecipato in media 14 famiglie e 20 persone, fra soci e non soci.

I soci hanno fruito in totale di 725 ore/uomo di formazione e hanno contribuito alla loro realizzazione con un contributo liberale di € 60,00 mensili per l'intero nucleo familiare. I familiari non soci hanno fruito di complessive 326 ore/uomo di formazione gratuita.

La Tenda – Percorso VITA NUOVA

Anno	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Incontri svolti	41	42	82	125	130	132	155	118	129	94	129
Media famiglie presenti	8	10	11	13	16	16	18	17	18	9	14
Media persone presenti	18	21	22	29	27	31	37	36	35	15	20
Ore di incontro soci	Dato non disponibile	404	505	672	795	854	920	855	953	493	725
Ore di incontro non soci	Dato non disponibile	459	489	787	606	798	987	928	878	310	326

Vita Nuova - partecipazione agli incontri 2021



2. Comunicazione e promozione

Nel 2021 è proseguito il progetto pluriennale di comunicazione e promozione avviato nel 2019, con lo scopo di potenziare l'associazione, la sua visibilità, autorevolezza e operatività. Il Direttivo, con il supporto di esperti del settore, ha realizzato le seguenti iniziative:

- il sito web dell'associazione www.associazione.latenda.it è stato implementato costantemente
- la campagna Google Adwords, per aumentare la conoscibilità dell'associazione tramite il sito web, è proseguita per tutto l'anno con buoni riscontri di visibilità



- il volantino diretto alle famiglie potenzialmente interessate è stato rinnovato nella grafica e nei contenuti
- è stata avviata la raccolta di testimonianze sui casi più significativi

- è stato promosso lo spettacolo teatrale "Tirare la corda" sui comportamenti a rischio dei giovani
- Nel 2021 i numerosi mesi di attività da remoto hanno impedito il normale svolgimento dei momenti di preghiera per le famiglie in difficoltà.



Il bilancio

Nel 2021 La Tenda ha registrato entrate per € 14.355,77 cui si sono aggiunti € 35.018,69 accumulati nei precedenti esercizi. Le fonti di entrata sono rappresentate prevalentemente dai contributi liberali dei soci che partecipano alle attività del percorso Vita Nuova e si impegnano a sostenerne la realizzazione. Il dettaglio è indicato in tabella.

Le uscite verificatesi nell'anno ammontano a complessivi € 15.283,98. Per la maggior parte derivano dalle attività di promozione, intensificate rispetto agli anni precedenti. Al secondo posto il compenso per le prestazioni professionali degli esperti che realizzano gli incontri con le famiglie del percorso Vita Nuova. Da sottolineare il progressivo aumento delle entrate derivanti dalla raccolta Cinque per Mille. Il dettaglio è indicato in tabella.

Il saldo dell'esercizio 2021 è attivo per un totale di € 34.090,48.

Bilancio 2021			
Voci di entrata	euro	Voci di uscita	euro
vita nuova	11.740,00	vita nuova	4.099,20
cinqueper mille	1.125,77	promozione	8.747,96
quote associative	390,00	spese generali	1.670,06
contributi liberali	1.100,00	attrezzature	17,99
interessi e rimborsi	//	sedi	300,00
Totale entrate	14.355,77	spese bancarie	197,44
saldo contabile 2020	35.018,69	beni consumo	35,33
Totale risorse	49.374,46	imposte	216,00
		Totale uscite	15.283,98
		saldo conto	
		corrente	32.691,62
		saldo cassa	1.398,86
		Totale a pareggio	34.090,48

Le limitazioni all'attività registrate nel 2020 e 2021 a causa dell'emergenza sanitaria hanno avuto riflessi sulle entrate e sui saldi di bilancio, come evidenzia la tabella che segue.

Questo ha motivato la partecipazione dell'associazione al bando 2021 di Regione Lombardia e Fondazione Cariplo, rivolto agli enti del terzo settore per compensare le difficoltà economiche cui questi sono stati esposti a causa della pandemia. L'aiuto economico è stato riconosciuto con una erogazione avvenuta nei primi mesi del 2022 e che quindi non è ancora visibile in questo bilancio.

La Tenda – entrate e uscite dal 2011 al 2021 – valori assoluti e variazioni annuali

	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
entrate	6.707,26	7.570,33	8.800,00	11.088,95	14.651,11	14.422,16	16.875,11	15.590,51	16.690,44	10.166,21	14.355,77
var %		13%	16%	26%	32%	-2%	17%	-8%	7%	-39%	41%
uscite	2.433,94	4.619,41	7.963,76	9.492,29	7.752,38	9.123,03	8.813,84	10.343,51	16.147,84	10.849,37	15.283,98
var %		90%	72%	19%	-18%	18%	-3%	17%	56%	-33%	41%

