



Associazione di promozione sociale e solidarietà familiare

Bilancio Sociale 2017

26 marzo 2018

Indice

Lettera ai Soci

La Tenda e la sua missione	pag. 4
I valori di riferimento	5
La storia e le cifre	6
L'organizzazione interna	7
L'attività svolta nel 2017	8
1. <i>Vita Nuova</i>	8
2. <i>La formazione dei formatori</i>	10
3. <i>La promozione</i>	10
4. <i>Progetto di prevenzione</i>	11
5. <i>Incontri di preghiera</i>	14
I conti	15

Carissimi Soci,

l'assemblea annuale dei soci è l'occasione per riflettere sul lavoro svolto nel corso dell'anno.

L'anno 2017 ci ha impegnati costantemente perché il tempo da dedicare alla cura dell'associazione aumenta con le crescenti esigenze delle famiglie che chiedono di partecipare al percorso "Vita Nuova".

Come ogni organizzazione anche la Tenda può mettere a bilancio buone pratiche e difficoltà.

Le buone pratiche che abbiamo rilevato sono:

- *la splendida collaborazione fra i componenti del Direttivo*
- *la presenza preziosa del dr. Giuseppe Ballabio e il dono delle sue esperienze*
- *la competenza e l'amore con cui esercita la funzione di esperta la dr.ssa Michela Girgi*
- *la realizzazione del progetto di prevenzione messo a punto dalla dr.ssa Marzia Vaiarelli che ha avuto una prima realizzazione nel 2017 e rappresenta una svolta importante per le attività dell'associazione*
- *l'assidua presenza di molte famiglie che si impegnano nel contrasto alla dipendenza patologica e i risultati che molte riescono ad ottenere.*

Le difficoltà più comuni possono essere così catalogate:

- *la difficoltà di comunicare l'efficacia del nostro metodo alle famiglie che chiedono il nostro sostegno, solo poche accettano di impegnarsi e di partecipare a Vita Nuova.*
- *L'associazione vorrebbe fare di più per aiutare la famiglie con il problema della dipendenza patologica, ma gli ostacoli più imprevedibili rallentano la nostra azione.*
- *Constatiamo, con rammarico, che altre iniziative risultano più accattivanti perché promettono la guarigione e fanno facile presa nella coscienza delle persone*
- *a fronte del pensiero dilagante secondo il quale deve essere il malato a voler guarire, la nostra teoria che impegna i sani a prendersi cura dei malati e che quindi chiede loro fatica, è un modello culturale difficile da accogliere*
- *è particolarmente difficile creare occasioni di collaborazione con gli enti pubblici addetti a questo problema, laddove la collaborazione sarebbe un incredibile vantaggio per entrambi.*

Ogni giorno constatiamo che la forza della malattia è capace di dividere famiglie e amicizie, verificiamo inoltre che l'aggravarsi della patologia porta il malato a tenere comportamenti lesivi a livello psicologico e fisico verso chi gli sta attorno.

Il percorso Vita Nuova vuole dunque aiutare le famiglie a costruire un contenitore nel quale controllare questi comportamenti, dando al malato una nuova possibilità di vita.

Queste riflessioni mi fanno pensare che, nonostante tutto, dobbiamo perseverare nell'offrire questo nostro particolare servizio.

Grazie per la vostra collaborazione

*Il Presidente
Luigi Golfetto*

La Tenda e la sua missione

Ci troviamo immersi in una cultura, purtroppo molto diffusa, che guarda alla famiglia solo come luogo nel quale i problemi si manifestano o persino si generano, quasi come se le difficoltà fossero la sua identità. La Tenda sostiene un'idea diversa: **La Tenda guarda alla famiglia come il luogo naturale di vita e sviluppo della persona, risorsa fondamentale per il benessere delle persone che ne fanno parte per il loro equilibrio, salute, felicità e per il bene di tutta la società.**

I familiari, infatti, se adeguatamente guidati, possono imparare a sfruttare a pieno le potenzialità che la famiglia in molti casi ha, per **affrontare i problemi** e **metterli sotto controllo**, recuperando gradualmente la possibilità di una vita serena.

La Tenda ha una specifica missione: **formare i familiari e fornire loro gli strumenti per contenere e gestire la dipendenza patologica ovunque si manifesti.**

I familiari possono prima di tutto imparare a riconoscere le forme in cui si manifesta la dipendenza patologica e i segnali delle problematiche adolescenziali, possono poi apprendere comportamenti e regole di vita capaci di non alimentare e contrastare i fenomeni problematici, togliere loro lo spazio e la forza con i quali dominano su tutti, liberandosi da una vera e propria schiavitù. Le risorse fondamentali sono quelle che i familiari mettono in gioco, dal momento che sono gli unici sulla cui forza di volontà si può far conto.

La Tenda ha una funzione complementare al servizio sanitario pubblico che, attraverso i SERT, cura le persone che soffrono di dipendenza patologica.

I valori di riferimento

Il Vangelo come guida ai nostri passi

La famiglia e la forza dell'amore che lega i suoi componenti

Il rispetto per chi è ammalato e soffre

L'impegno e la responsabilità di chi è sano e forte verso chi non lo è

L'astensione dal giudizio

La Tenda si chiama così perché

*E vidi **un cielo nuovo e una terra nuova ...***

*"Ecco **la tenda di Dio con gli uomini!***

Egli abiterà con loro

Ed essi saranno suoi popoli

Ed egli sarà il Dio con loro, il loro Dio.

E asciugherà ogni lacrima dai loro occhi

E non vi sarà più la morte

Né lutto né lamento né affanno,

perché le cose di prima sono passate"

Dal Libro dell'Apocalisse

La storia e le cifre

Nata il 1° ottobre 2010, La Tenda ha avviato le attività a gennaio 2011 e le ha condotte finora senza interruzioni. Partita con 12 soci fondatori, ha visto crescere ogni anno il numero dei soci dai 32 del 2011 ai 46 del 2017. Nell'arco dei sette anni di vita, sotto La Tenda sono passati più di 120 soci provenienti per la maggior parte dalla provincia di Como.

La Tenda - Provenienza dei soci							
province	Soci 2011	Soci 2012	Soci 2013	Soci 2014	Soci 2015	Soci 2016	Soci 2017
Como	30	30	29	24	35	35	34
Lecco			1	1	2	3	3
Monza Brianza		2	6	11	6	5	7
Milano	1			1	1	2	2
Varese	1						
Fuori regione						1	
Totale	32	32	36	37	44	46	46

Anche nel 2017 La Tenda ha mantenuto l'iscrizione al registro della Provincia di Como delle Associazioni di promozione sociale (n. CO 77 sezione F), al registro di Regione Lombardia delle Associazioni di solidarietà familiare (progressivo n. 924) e l'adesione al Forum comasco delle associazioni famigliari.

L'organizzazione interna

Gli organi dell'associazione sono:

- l'**Assemblea dei soci**, composta da tutti i soci in regola con le norme di adesione previste dallo Statuto
- il **Consiglio Direttivo**, rinnovato alla scadenza e attualmente in carica per il triennio ottobre 2016 – ottobre 2019, composto da Luigi Golfetto (Presidente), Laura Masiero (Vice Presidente), Elvira Carola (Segretario), Barbara Mantovan (Componente), Gianluca Salini (Componente)
- il **Collegio dei revisori dei conti**, in carica per il triennio 2016/2019, è composto da Attilio Pagani, Antonio Lucca, Francesco Casari.

L'associazione si avvale di esperti di provata esperienza e professionalità per la realizzazione delle sue attività e, in particolare, per la formazione e sostegno alle famiglie alle prese con la gestione dei problemi della dipendenza patologica. Nel 2017 hanno collaborato con La Tenda Giuseppe Ballabio (medico), Michela Girgi (psicologa), Marzia Vaiarelli (psicologa).

I soci che compongono il Direttivo prestano la loro opera volontaria e gratuita per l'accoglienza delle famiglie, l'organizzazione delle attività, la gestione amministrativa, le attività di promozione e comunicazione. Anche altri soci hanno collaborato allo svolgimento di Vita Nuova, in particolare per l'accoglienza delle famiglie e l'organizzazione logistica.

L'attività svolta nel 2017

1. Vita Nuova

La principale iniziativa de La Tenda è il percorso Vita Nuova che, con il 2017, ha compiuto sette anni di servizio alle famiglie.

Di fronte ai problemi legati alla dipendenza patologica ed ai comportamenti ribelli di alcuni adolescenti, le famiglie vivono un acuto disagio e un senso di disorientamento nel decidere e applicare comportamenti in grado di ottenere un risultato efficace. Con il percorso Vita Nuova l'associazione offre alle famiglie l'opportunità di:

- non essere più sole di fronte al problema della dipendenza patologica o dell'adolescenza problematica dei figli
- diventare gradualmente capaci di tenere sotto controllo le situazioni problematiche e indurre le persone ammalate a curarsi nelle strutture specializzate
- recuperare la serenità familiare.

Un'idea originale anima Vita Nuova

Secondo le convinzioni più diffuse, la persona preda della dipendenza patologica (definita vizio) è vista come autore consapevole di comportamenti nocivi: *l'ha voluto lui/lei*; quindi la contromisura è indicata nella volontà del soggetto stesso a voler mettere fine alla sua dipendenza: *deve essere lui/lei a volerlo*. Altri sono convinti che la famiglia, con i suoi problemi, sia causa della dipendenza. Di conseguenza, le metodologie più diffuse per il contrasto alla dipendenza si focalizzano sul soggetto interessato e hanno lo scopo di agire sulla sua volontà affinché metta sotto controllo e rinunci alla sua forma di dipendenza.

La Tenda fonda invece la sua azione prima di tutto sulla consapevolezza che nella nostra società vivono persone fragili preda di grande frustrazione di fronte al grado elevato della competizione sociale in atto e non vi sono ancora certezze scientifiche sulle cause di queste fragilità.

Le persone fragili cercano di vincere l'ansia e la frustrazione ricorrendo a sostanze o comportamenti dopanti; la prima sensazione di forza e onnipotenza dura poco e quindi sono costrette a ricorrere a una nuova dose della loro "medicina" per vincere la debolezza. Loro malgrado entrano sempre più in un circuito perverso di depressione e di uso di sostanze o comportamenti dopanti nel vano tentativo di riemergere. Assomigliano agli incauti viaggiatori che finiscono nelle sabbie mobili e si agitano nel tentativo di uscirne, ma più si agitano, più sprofondano.

Di fronte a questo dramma - individuale, familiare e sociale - La Tenda non chiede ai deboli di diventare forti da soli: sceglie piuttosto di chiedere ai familiari *più forti* di impegnarsi per fare da guida e sostegno. La forza alla quale si fa ricorso è quella delle persone che non soffrono di dipendenza patologica e che circondano più da vicino chi ha questo tipo di problema.

La Tenda agisce con le famiglie che desiderano mettersi in gioco, offre un percorso di formazione e accompagnamento per apprendere i comportamenti che servono prima di tutto per non farsi manipolare dalla dipendenza e poi per gestire correttamente la persona con problemi di dipendenza o gli adolescenti problematici.

Durante gli incontri settimanali, gli esperti incaricati hanno illustrato ai partecipanti i comportamenti da tenere di fronte alle manifestazioni della dipendenza patologica, in particolare come sottrarsi alle manipolazioni che caratterizzano il comportamento di chi ne è affetto. Il gruppo funge da palestra per allenare le persone e le famiglie ad un nuovo modello di rapporto con le persone che soffrono di dipendenza patologica.

I risultati ottenuti sono il nostro motore per continuare nell'opera intrapresa, per dare alle famiglie gli strumenti e, soprattutto, la fiducia nel fatto che si possono superare le difficoltà rappresentate da queste forme di patologia.

Dal 2011 al 2017 il percorso Vita Nuova si è costantemente sviluppato, come si può osservare dai dati nella tabella, con l'attivazione durante l'anno di 4 gruppi di incontro per le famiglie.

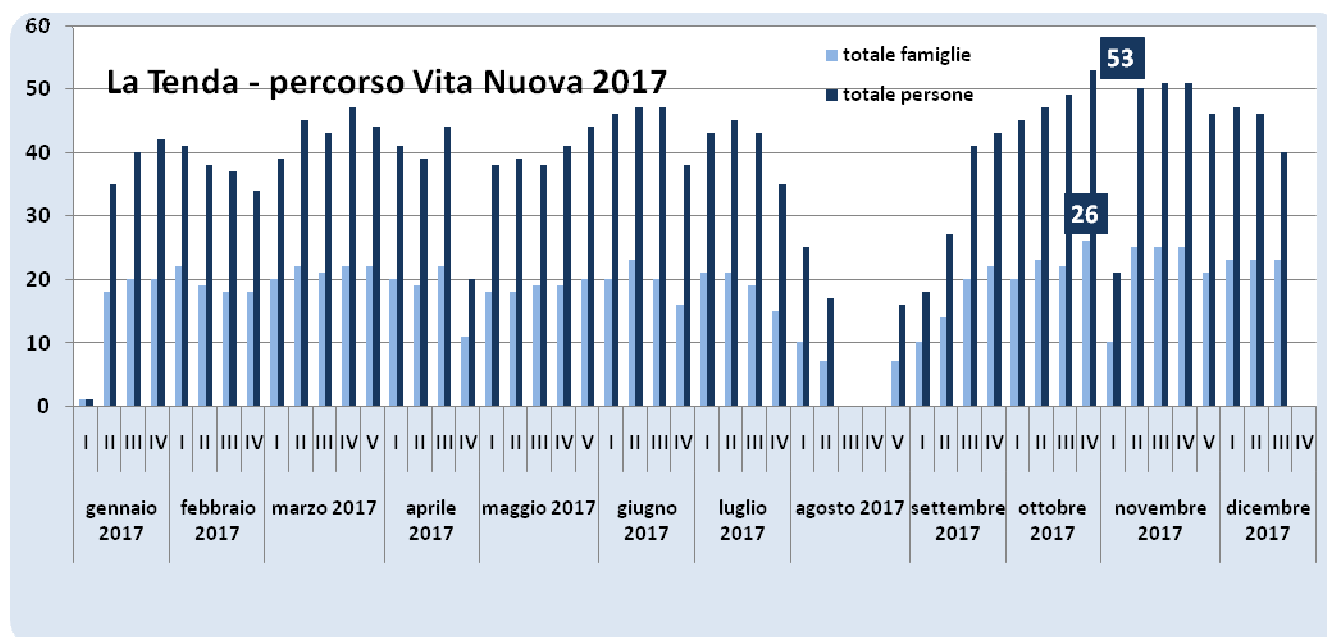
La Tenda – Percorso VITA NUOVA							
Anno	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
Incontri svolti	41	42	82	125	130	132	155
Media famiglie presenti	8	10	11	13	16	16	18
Media persone presenti	18	21	22	29	27	31	37
Ore di incontro soci	Dato non disponibile	404	505	672	795	854	920
Ore di incontro non soci	Dato non disponibile	459	489	787	606	798	987

Complessivamente nei quattro gruppi sono stati svolti **155 incontri formativi**, a ciascuno dei quali hanno partecipato in media **18 famiglie e 37 persone**, fra soci e non soci.

I soci hanno fruito in totale di **920 ore/uomo** di formazione e hanno contribuito alla loro realizzazione con un contributo liberale di € 15,00 ad incontro per l'intero nucleo familiare. I familiari non soci hanno fruito di complessive **987 ore/uomo** di formazione gratuita.

Ogni gruppo è costituito da un numero variabile di famiglie: quelle che partecipano da tempo e quelle di nuovo ingresso. La loro partecipazione può stabilizzarsi o terminare dopo pochi incontri; in effetti l'impegno richiesto ai partecipanti è significativo e non tutti se la sentono di mettersi in gioco.

Ogni gruppo è assistito anche dai componenti del Consiglio Direttivo che si fanno carico dell'accoglienza e dell'organizzazione delle attività.



Nel corso dell'anno il Consiglio Direttivo ha rilevato benefici e miglioramenti notevoli nelle persone che hanno frequentato assiduamente. Molti partecipanti, nel corso degli incontri, dichiarano di avere acquisito la capacità ed il coraggio di gestire le crisi familiari più difficili e lo dimostrano con i fatti, illustrando quanto il cambiamento dei loro comportamenti abbia indotto cambiamenti positivi nei malati di dipendenza patologica e nel clima familiare complessivo.

All'interno dei gruppi vi sono nuclei familiari che applicano presto e bene le indicazioni comportamentali suggerite dall'esperto e procedono spedite verso le "buone pratiche", altre famiglie che, invece, necessitano di tempi più lunghi per acquisire progressivamente la forza di avviare il proprio cambiamento.

Da una valutazione condotta con gli esperti di cui si avvale l'associazione, si riscontra che i risultati derivano sia dalla capacità delle persone di comprendere, far propri e applicare i comportamenti coerenti con il metodo proposto, sia dalla durata e costanza della partecipazione e dell'impegno. Infatti, circa la metà delle famiglie che hanno partecipato a Vita Nuova hanno mostrato di aver tratto significativi vantaggi e, di solito, si tratta di quelle che partecipano con maggiore assiduità e impegno.

2. La formazione dei formatori

La formazione di nuovi formatori è continuata per tutto il 2017. Una psicologa ha partecipato agli incontri Vita Nuova per complessive **26 ore gratuite**. Questa iniziativa è finalizzata in primo luogo a sviluppare le attività del percorso Vita Nuova, ma anche a diffondere l'approccio culturale e metodologico che la Tenda ha fatto proprio.

3. La promozione

Per promuovere la conoscenza dell'associazione sul territorio, anche al fine di sviluppare le nuove potenzialità dei gruppi Vita Nuova, durante l'anno sono state svolte alcune iniziative promozionali. I componenti del Direttivo, anche coadiuvati da altri soci hanno:

- implementato il sito web dell'associazione www.associazione.latenda.it
- diffuso il volantino diretto alle famiglie potenzialmente interessate
- tenuto i contatti con i servizi sociali dei comuni del circondario
- partecipato alla giornata delle Associazioni di Cermenate (2 giugno)
- progettato e realizzato nuovi materiali promozionali
- coinvolto assistenti sociali, assessori, persone interessate a partecipare come uditori agli incontri Vita Nuova.
- Preso contatti con il dipartimento di tossicologia della ASST di Como per eventuali collaborazioni.
- Preso contatti con SERT di Appiano Gentile per collaborazioni.

4. Progetto di prevenzione

Nel corso del 2017 la nostra collaboratrice dr.ssa Marzia Vaiarelli ha realizzato un progetto di prevenzione presso l'Oratorio Pier Giorgio Frassati di Cermenate.

Nel corso di 4 incontri svolti fra maggio e giugno 2017, l'associazione ha proposto la riflessione e il dibattito sui concetti di dipendenza patologica, autonomia, responsabilità, sia ad un gruppo di adolescenti che ad un gruppo di genitori e educatori. Gli obiettivi specifici del progetto sono stati:

- per i ragazzi: facilitare l'espressione di emozioni e domande legate alle dipendenze, all'alcol, droghe e gioco d'azzardo; dare corrette informazioni sulla dipendenza patologica; far comprendere quando si tratta di vera e propria patologia e cosa ciò comporta; mettere in evidenza che il disagio, quando presente, può essere accolto e non colpevolizzato; dare indicazioni sui comportamenti più efficaci per dare aiuto a chi manifesta forme di disagio, senza rimanerne coinvolto.
- per gli adulti: dare corrette informazioni sulla dipendenza patologica; dare indicazioni per riconoscere i segnali del disagio e le situazioni a rischio; dare indicazioni sui comportamenti più efficaci in caso di necessità.

Sempre presso lo stesso Oratorio di Cermenate, nel novembre 2017, l'associazione è stata chiamata a svolgere un incontro con i genitori di bambini e ragazzi sul tema "Educare alla libertà".

5. Incontri di preghiera

Per esprimere l'ispirazione cristiana dell'associazione, anche nel 2017 il Direttivo ha proposto ai soci e, in particolare, ai partecipanti a Vita Nuova alcuni momenti di preghiera per le famiglie in difficoltà. L'adesione, naturalmente, è stata assolutamente libera e incondizionata.

I conti

Nel 2017 l'associazione La Tenda ha registrato entrate per complessivi € **38.726,09**. Le fonti di entrata sono rappresentate prevalentemente dalle erogazioni liberali dei soci che partecipano alle attività del percorso Vita Nuova e si impegnano a sostenerne la realizzazione. Il dettaglio è indicato in tabella.

Le uscite verificatesi nell'anno ammontano a complessivi € **8.813,84**. Per la maggior parte corrispondono al compenso per le prestazioni professionali degli esperti che realizzano gli incontri con le famiglie del percorso Vita Nuova. Il dettaglio è indicato in tabella.

Il saldo dell'esercizio 2017 è attivo per un totale di € **29.912,25**.

Da notare il progressivo aumento delle entrate derivanti dalla raccolta **Cinque per Mille**, passate da €323,95 del 2014 a €802,68 del 2017.

Entrate 2017		Uscite 2017	
erogazioni liberali	80,00	imposte e tasse	16,00
erogazioni liberali Vita Nuova	15.505,00	beni di consumo	319,00
quote associative	460,00	Vita Nuova	5.891,00
cinquepermille	802,68	promozione	412,03
interessi bancari	27,43	sedi	400,00
Totale entrate	16.875,11	spese bancarie	79,26
saldo contabile 2016	21.850,98	attrezzature	703,30
		progetto prevenzione	655,00
		manutenzioni	338,25
Totale risorse	38.726,09	Totale uscite	8.813,84
		saldo conto corrente	29.039,42
		saldo cassa	872,83
		Totale a pareggio	29.912,25